



## GRANDIR A VUE D'OEIL – OPTICIEN

8 Cours de Verdun  
33000 BORDEAUX  
Tel : 05.56.30.91.38  
Fax : 05.57.10.74.77  
Mail : contact@grandiravuedoeil.com

Le lundi de 14h30 à 19h  
Du mardi au Samedi  
10h -13h30 et 14h30 -19h

# Grandir à Vue d'Oeil - Opticien - pour bébés, enfants, ados

## MANUEL D'UTILISATION DES LENTILLES

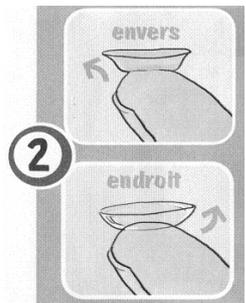


1. Réunir le matériel nécessaire avant de procéder au nettoyage des main : étui lentilles, flacon et miroir

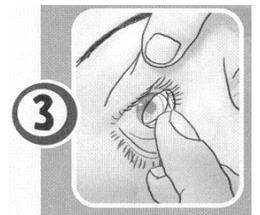
- Laver et sécher soigneusement vos mains avant toute manipulation des lentilles
- Ne rien toucher d'autre que vos lentilles une fois les mains propres et sèches. Si vous êtes amené à toucher autre chose, lavez vous à nouveau les mains
- Toujours garder le même ordre de manipulation c'est-à-dire toujours commencer par le

même œil à la pose comme à la dépose pour éviter les inversions de lentilles, et ce même lorsque la correction est identique aux deux yeux

- Se maquiller après la pose et se démaquiller après la dépose, et éviter de maquiller le bord libre (en arrière des cils de la paupière inférieure)
- Éviter tout contact avec des produits cosmétiques (laque, parfum...)
- Garder les ongles propres et courts
- Éviter de pincer les lentilles avec vos ongles pour ne pas les déchirer
- Au moment de la dépose, si la lentille ne se décolle pas assez facilement, cligner les yeux plusieurs fois et/ou utiliser quelques gouttes de larmes artificielles



- Se maquiller après la pose et se démaquiller après la dépose, et éviter de maquiller le bord libre (en arrière des cils de la paupière inférieure)
- Éviter tout contact avec des produits cosmétiques (laque, parfum...)
- Garder les ongles propres et courts
- Éviter de pincer les lentilles avec vos ongles pour ne pas les déchirer
- Au moment de la dépose, si la lentille ne se décolle pas assez facilement, cligner les yeux plusieurs fois et/ou utiliser quelques gouttes de larmes artificielles



## ENTRETIEN DES LENTILLES

- Conserver exclusivement vos lentilles dans la solution recommandée par votre spécialiste. Ne jamais les laisser s'assécher.
- Veiller à ce que le niveau de produit dans l'étui soit suffisant, changer le produit tous les jours. Attention également en fermant votre étui à ne pas endommager la lentille.
- Maintenir votre étui toujours propre pour éviter toute contamination de vos lentilles

## PRECAUTIONS

- Toujours respecter les temps de port et de renouvellement recommandés : .....
- En général, éviter de porter trop longtemps les lentilles (> 8 heures), alterner également avec le port de lunettes, si possible un jour par semaine minimum
- Respecter le temps d'utilisation du produit après ouverture ainsi que sa date de péremption, et changer votre étui à chaque changement de flacon
- N'utiliser que les solutions d'entretien préconisées. Pas d'eau courante, distillée ou autre
- N'utiliser pas vos lentilles à la piscine
- Ne pas prêter ou échanger ses lentilles de couleur (ou non) avec quelqu'un d'autre
- En cas d'irritation, douleur oculaire, œil rouge, sensation de corps étranger dans l'œil, larmoiement excessif, sécrétions abondantes, sensation de sécheresse, vision altérée, changement brusque de vision, halos, etc..., enlever immédiatement vos lentilles et consulter votre ophtalmologiste
- Respecter la périodicité des contrôles préconisés par votre ophtalmologiste, au minimum une fois par a